

## ERITYISRUOKAVALIOT TAMPEREEN KAUPUNGIN LASTEN JA NUORTEN ATERIAPALVELUISSA

Tarvittaessa oppilaalle tarjotaan vakavan allergian, sairauden tai eettisen vakaumuksen edellyttämä ruokavalio.

### 1. Pysyvät erityisruokavaliot

- Keliakiaruokavalio
- Laktoositon ruokavalio
- Tyypin 1 diabetes

Pysyvistä erityisruokavalioista huoltaja/opiskelija toimittaa koulun keittiölle terveydenhoitajan (tai lääkärin tai ravitsemusterapeutin) täyttämän ja allekirjoittaman **Selvitys erityisruokavaliosta – lomakkeen**. Keliakiaruokavalion saaminen edellyttää diagnosoitua keliakiaa.

### 2. Ruoka-allergiat

Merkittäviä oireita aiheuttavasta ruoka-allergiasta huoltaja/opiskelija toimittaa koulun keittiölle lääkärin tai ravitsemusterapeutin täyttämän ja allekirjoittaman **Selvitys erityisruokavaliosta – lomakkeen**. Selvityksen erityisruokavaliosta kirjoittaa lapsen/oppilaan ruoka-allergiaa hoitava terveydenhuollon taho.

### 3. Uskonnollisiin tai eettisiin syihin perustuvat kasvisruokavaliot

Uskonnollista tai eettisistä ruokavalioista huoltaja/opiskelija toimittaa koulun keittiölle **Selvitys erityisruokavaliosta -lomakkeen**, johon riittää huoltajan allekirjoitus tai täysi-ikäisellä opiskelijalla oma allekirjoitus. **Vegaaniruokavalioon** tarvitaan terveydenhoitajan tai ravitsemusterapeutin allekirjoittama selvitys.

Erytisruokavaliolinjaus ja selvitys erityisruokavaliosta -lomake löytyvät Tampereen kaupungin internetsivulta <http://www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/erityisruokavaliot.html>.

Lisätietoja

Ravitsemussuunnittelija Virpi Uski

s-posti: [virpi.uski@tampere.fi](mailto:virpi.uski@tampere.fi)